

3R
DLA ZDROWIA

PIERWSZE DĘBICKIE FORUM ZDROWIA

RYZYZKO | REAKCJA | RATUNEK ZDROWIE W TWOICH RĘKACH

30 KWIETNIA

CZWARTEK

16:00

DOM KULTURY ŚNIEŻKA

16:00 – 16:10 | OTWARCIE KONFERENCJI

16:10 – 16:30 | WYKŁAD

PROF. DR HAB. INŻ. ARTUR RYDOSZ

„WCZESNA PROFILAKTYKA CUKRZYCY – MAŁE KROKI, DUŻE EFEKTY”

16:30 – 16:32 | AKTYWNA PRZERWA – 2 MIN DLA ZDROWIA

MGR KATARZYNA ZIELIŃSKA – FIZJOTERAPEUTKA

16:32 – 16:52 | WYKŁAD

BARBARA WALTOŚ-TUTAK – NACZELNA PIEŁĘGNIARKA

„PROFILAKTYKA RAKA PIERSI I RAKA SZYJKI MACICY – WIEDZA, KTÓRA RATUJE ŻYCIE”

16:52 – 16:54 | AKTYWNA PRZERWA – 2 MIN DLA ZDROWIA

MGR KATARZYNA ZIELIŃSKA – FIZJOTERAPEUTKA

17:00 – 17:20 | PRZERWA ZDROWOTNA I STREFA BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH

W TRAKCIE PRZERWY UCZESTNICY BĘDĄ MOGLI SKORZYSTAĆ Z **BEZPŁATNYCH BADAŃ**

PRZESIEWOWYCH, OBEJMUJĄCYCH POMIAR:

- GLIKEMII PRZYGODNEJ
- HEMOGLOBINY GLIKOWANEJ
- CHOLESTEROLU CAŁKOWITEGO
- TRÓJGLICERYDÓW
- KWASU MOCZOWEGO

DOSTĘPNA BĘDZIE **STREFA STOISK INFORMACYJNYCH I KONSULTACYJNYCH WYSTAWCÓW.**

17:20 – 17:40 | WYKŁAD

DR N. O ZDR. MAŁGORZATA SIECHKOWSKA – DIETETYK KLINICZNY

„DIETOPROFILAKTYKA CHOROÓB NOWOTWOROWYCH”

17:40 – 17:42 | AKTYWNA PRZERWA – 2 MIN DLA ZDROWIA

MGR KATARZYNA ZIELIŃSKA – FIZJOTERAPEUTKA

17:42 – 18:00 | WYKŁAD

DR N. FARM. LUCYNA SAMBORSKA

„TWOJE LEKI A CODZIENNA DIETA – MAŁE BŁĘDY, DUŻE KONSEKWENCJE”

18:00 | ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA. ZAPISY NA KONFERENCJĘ POD NUMEREM TELEFONU **14 68 38 241.**